



سوالات مددکار کمیته امداد (شمساما)

بخش ۱: مبانی مددکاری اجتماعی

۱ - بنیان گذار حرفه مددکاری اجتماعی در جهان معمولاً چه کسی شناخته می شود؟

(۱) جین آدامز

(۲) مری ریچموند

(۳) دوروتی ای. جانسون

(۴) ادیت ابوت

پاسخ کارشناس سوال پلاس: گزینه ۲ صحیح است.

توضیح: مری ریچموند به عنوان مادر مددکاری اجتماعی نوین شناخته می شود. او با تألیف کتاب «تشخیص اجتماعی» در سال ۱۹۱۷، پایه های علمی این حرفه را استوار کرد. جین آدامز بیشتر به عنوان پایه گذار مددکاری اجتماعی در سطح جامعه و بنیان گذار خانه های اجتماعی شهرت دارد، اما عنوان بنیان گذار اصلی حرفه به ریچموند تعلق می گیرد.

۲ - کدام یک از موارد زیر، هدف غایی مددکاری اجتماعی را به درستی بیان می کند؟

(۱) ارائه خدمات مشاوره ای به افراد نیازمند

(۲) توانمندسازی افراد و جوامع برای حل مسائل خود

(۳) توزیع عادلانه کمک های نقدی و غیرنقدی

(۴) اجرای دقیق قوانین حمایتی مصوب مجلس

پاسخ کارشناس سوال پلاس: گزینه ۲ صحیح است.

توضیح: توانمندسازی، هسته مرکزی مددکاری اجتماعی نوین است. برخلاف نگاه سنتی که مددکار را صرفاً یک کمک رسان می دانست، رویکرد امروزی بر این باور است که افراد و جوامع ظرفیت حل مسائل خود را دارند و نقش مددکار، تسهیل گری و شکوفاسازی این ظرفیت هاست.

۳ - کدام تعریف از مددکاری اجتماعی، جامع ترین و دقیق ترین تعریف است؟

(۱) مجموعه اقداماتی که به منظور کمک به افراد فقیر و بی سرپرست انجام می شود

(۲) حرفه ای که به افراد در تطبیق با محیط اطرافشان یاری می رساند

(۳) علم و هنر کمک به افراد، گروه ها و جوامع برای ارتقای کارکرد اجتماعی

(۴) شاخه ای از روان شناسی که به درمان اختلالات اجتماعی می پردازد

پاسخ کارشناس سوال پلاس: گزینه ۳ صحیح است.

توضیح: تعریف فدراسیون بین المللی مددکاران اجتماعی که مددکاری را «علم و هنر کمک به افراد، گروه ها و جوامع برای ارتقای کارکرد اجتماعی و ایجاد تغییرات اجتماعی» می داند، جامع ترین تعریف موجود است.

۴ - در تاریخچه مددکاری اجتماعی ایران، اولین نهاد رسمی حمایتی کدام بود؟

(۱) سازمان بهزیستی کشور

(۲) جمعیت شیر و خورشید سرخ ایران

(۳) کمیته امداد امام خمینی

(۴) وزارت رفاه و تأمین اجتماعی

پاسخ کارشناس سوال پلاس: گزینه ۲ صحیح است.

توضیح: جمعیت شیر و خورشید سرخ ایران (که بعدها به هلال احمر تبدیل شد) در سال ۱۳۰۱ خورشیدی تأسیس شد و نخستین نهاد رسمی با رویکرد حمایت اجتماعی در ایران محسوب می شود.

۵ - فلسفه وجودی مددکاری اجتماعی بر کدام مفهوم اساسی استوار است؟

(۱) کرامت انسانی و عدالت اجتماعی



۲) رشد اقتصادی و تولید ناخالص ملی

۳) نظم اجتماعی و امنیت عمومی

۴) کارایی اداری و مرفه جویی اقتصادی

پاسخ کارشناس سوال پلاس: گزینه ۱ صحیح است.

توضیح: کرامت ذاتی انسان و عدالت اجتماعی، دو رکن فلسفی مددکاری اجتماعی هستند. تمام رویکردها و مداخلات حرفه ای در این حوزه، در نهایت برای تحقق این دو ارزش بنیادین طراحی شده اند.

۶ - کدام یک از جملات زیر، تفاوت مددکاری اجتماعی با امور خیریه را به درستی نشان می دهد؟

۱) مددکاری اجتماعی فقط به افراد تحت پوشش کمک می کند

۲) مددکاری اجتماعی بر علل ریشه ای مشکلات تمرکز دارد

۳) امور خیریه دارای تشکیلات منسجم تری هستند

۴) مددکاری اجتماعی صرفاً به کمک های مادی می پردازد

۷ - کدام یک از اصول اخلاقی مددکاری اجتماعی، به حق مددجو برای تصمیم گیری درباره سرنوشت خود اشاره دارد؟

۱) اصل محرمانگی

۲) اصل خودمختاری

۳) اصل عدالت

۴) اصل مسئولیت پذیری

۸ - در نظریه سیستم ها، مددکاری اجتماعی به کدام سطح از تحلیل بیشتر می پردازد؟

۱) سطح خرد

۲) سطح میانه

۳) سطح کلان

۴) هر سه سطح به طور یکسان

۹ - کدام یک از موارد زیر، از اصول اساسی مددکاری اجتماعی محسوب نمی شود؟

۱) پذیرش بی قید و شرط مددجو

۲) قضاوت اخلاقی درباره رفتار مددجو

۳) مشارکت مددجو در فرایند حل مسئله

۴) احترام به تفاوت های فردی و فرهنگی

۱۰ - مددکاری اجتماعی در چه سالی به عنوان یک حرفه رسمی در جهان شناخته شد؟

۱) ۱۸۹۸

۲) ۱۹۱۷

۳) ۱۹۵۱

۴) ۱۹۶۵

۱۱ - کدام یک از ارزش های بنیادین مددکاری اجتماعی، بر تساوی دسترسی همه افراد به منابع و فرصت ها تأکید دارد؟

۱) کرامت انسانی

۲) عدالت اجتماعی

۳) صداقت و درستکاری

۴) شایستگی حرفه ای

۱۲ - کدام یک از موارد زیر، در تعریف «کارکرد اجتماعی» از منظر مددکاری اجتماعی نقش کلیدی دارد؟

۱) میزان درآمد و وضعیت اقتصادی فرد

۲) توانایی فرد در ایفای نقش های اجتماعی خود

۳) تعداد روابط اجتماعی و شبکه دوستان فرد

۴) سطح تحصیلات و جایگاه شغلی فرد



۱۳ - کدام نظریه، بر تأثیر تعاملات و ارتباطات انسانی در شکل گیری هویت و رفتار فرد تأکید دارد؟

- (۱) نظریه روانکاوی
- (۲) نظریه یادگیری اجتماعی
- (۳) نظریه کنش متقابل نمادین
- (۴) نظریه شناختی-رفتاری

۱۴ - در نظام مددکاری اجتماعی ایران، مهم ترین قانونی که ساختار حمایت از اقشار آسیب پذیر را تعیین می کند، کدام است؟

- (۱) قانون اساسی جمهوری اسلامی ایران
- (۲) قانون برنامه پنجم توسعه
- (۳) قانون ساختار نظام جامع رفاه و تأمین اجتماعی
- (۴) قانون حمایت از خانواده

۱۵ - کدام یک از موارد زیر، از مصادیق «مداخله در بحران» در مددکاری اجتماعی است؟

- (۱) ارائه مشاوره بلندمدت به مددجویان مزمن
- (۲) اقدام فوری برای حفظ جان و ایمنی مددجو در شرایط اضطراری
- (۳) برگزاری جلسات گروهی برای افزایش آگاهی مددجویان
- (۴) تهیه گزارش ماهانه از وضعیت مددجویان

۱۶ - «روش های اصلی مددکاری اجتماعی» شامل کدام سه سطح است؟

- (۱) مشاوره، روان درمانی و توانبخشی
- (۲) مددکاری با فرد، با گروه و با جامعه
- (۳) حمایت مالی، حمایت روانی و حمایت حقوقی
- (۴) پیشگیری، درمان و بازتوانی

۱۷ - کدام یک از موارد زیر، اولین گام در فرایند مددکاری اجتماعی است؟

- (۱) مداخله و اجرای برنامه
- (۲) ارزیابی و تشخیص
- (۳) مطالعه و جمع آوری اطلاعات
- (۴) خاتمه و پیگیری

۱۸ - کدام یک از موارد زیر، از جمله «اصول اخلاقی» مددکاری اجتماعی نیست؟

- (۱) حفظ محرمانگی اطلاعات مددجو
- (۲) برقراری رابطه عاطفی عمیق با مددجو
- (۳) خودآگاهی و پرهیز از سوگیری های شخصی
- (۴) تعهد به ارتقای عدالت اجتماعی

۱۹ - کدام یک از نظریه های زیر، بر «قابلیت ها و توانمندی های فرد» به جای «آسیب شناسی و نقص ها» تأکید دارد؟

- (۱) نظریه روانکاوی فروید
- (۲) نظریه یادگیری اجتماعی
- (۳) رویکرد توانمندسازی
- (۴) نظریه برچسب زنی

۲۰ - کدام یک از موارد زیر، وظیفه اصلی «مددکار اجتماعی» در نظام حمایتی ایران محسوب می شود؟

- (۱) تشخیص و درمان اختلالات روانپزشکی
- (۲) ارائه وام و تسهیلات بانکی به مددجویان
- (۳) شناسایی، بررسی و رفع مشکلات اجتماعی مددجویان
- (۴) اجرای احکام قضایی مربوط به خانواده



برای دریافت پکیج کامل با پاسخ و توضیحات تشریحی، کلیک کنید.

بخش ۲: مددکاری اجتماعی، کار با فرد

۱ - مددکاری فردی که در متون تخصصی با عنوان کیس ورک از آن یاد می شود، بر کدام سطح از مداخله متمرکز است؟

- (۱) تغییر در ساختارهای کلان اجتماعی و سیاست گذاری
 - (۲) حل مسئله در سطح فرد و خانواده از طریق رابطه حرفه ای
 - (۳) تسهیل تعاملات و حمایت متقابل در گروه های کوچک
 - (۴) شناسایی و پاسخ به نیازهای جمعی یک جامعه محلی
- پاسخ کارشناس سوال پلاس: گزینه ۲ صحیح است.

توضیح: مددکاری فردی یا کیس ورک، یکی از سه روش اصلی مددکاری اجتماعی است که بر کار مستقیم با یک فرد یا خانواده برای حل مشکلات شخصی، اجتماعی و روانی از طریق ایجاد یک رابطه حرفه ای هدفمند متمرکز است.

۲ - کدام یک از تعاریف زیر، مددکاری فردی را دقیق تر توصیف می کند؟

- (۱) هنر کمک به فرد برای کشف و پرورش استعدادهای نهفته و استفاده از آنها
 - (۲) مجموعه اقدامات اداری برای ثبت نام مددجویان در نهادهای حمایتی
 - (۳) فرایند تشخیص و درمان اختلالات روانپزشکی در محیط بالینی
 - (۴) فعالیتی خیرخواهانه برای توزیع کمک های نقدی بین نیازمندان
- پاسخ کارشناس سوال پلاس: گزینه ۱ صحیح است.

توضیح: در تعریف کلاسیک، مددکاری فردی عبارت است از هنر کمک به فرد به منظور پیشرفت و توسعه استعدادهای نهفته وی و استفاده از آنها. این تعریف بر نقش توانمندساز مددکار تأکید دارد.

۳ - بر اساس اصول شش گانه مددکاری اجتماعی، کدام اصل بر این موضوع تأکید دارد که مددکار باید مددجو را همان گونه که هست، بدون قضاوت و تبعیض بپذیرد؟

- (۱) اصل فردیت
- (۲) اصل پذیرش
- (۳) اصل مشارکت
- (۴) اصل خودآگاهی

پاسخ کارشناس سوال پلاس: گزینه ۲ صحیح است.

توضیح: اصل پذیرش به مددکار می گوید که مددجویان را با گشاده رویی و احترام بپذیرد، حرف هایشان را بشنود و در برخورد با آنها تفاوت و تبعیض قائل نشود. پذیرش بدون قید و شرط، پایه رابطه حرفه ای است.

۴ - کدام یک از موارد زیر، مصداق بارز اصل فردیت در مددکاری با فرد است؟

- (۱) رفتار یکسان با همه مددجویان بدون توجه به شرایط خاص آنها
- (۲) استفاده از یک برنامه درمانی واحد برای همه مددجویان با مشکل مشابه
- (۳) تدوین برنامه کمکی متناسب با ویژگی ها و شرایط منحصر به فرد هر مددجو
- (۴) اولویت دهی به مددجویانی که مشکلات ساده تری دارند

پاسخ کارشناس سوال پلاس: گزینه ۳ صحیح است.

توضیح: اصل فردیت به مددکار می گوید که در تدوین برنامه های کمکی برای حل مشکلات، باید شرایط خاص هر مددجو را در نظر داشته باشد، زیرا حتی دو نفر با مشکل مشترک ممکن است عوامل مؤثر، شدت تأثیر و توانایی های متفاوتی داشته باشند.

۵ - کدام یک از اصول اخلاقی مددکاری، به حق مددجو برای تصمیم گیری آگاهانه درباره زندگی خود اشاره دارد؟

- (۱) اصل محرمانگی
- (۲) اصل صداقت
- (۳) اصل استقلال مددجو



۴) اصل عدالت اجتماعی

پاسخ کارشناس سوال پلاس: گزینه ۳ صحیح است.

توضیح: اصل استقلال مددجو بر این باور استوار است که یکی از اهداف اصلی مددکاری، توانمندسازی افراد برای حل مشکلاتشان است و مددکار نباید جایگزین اراده مددجو شود.

۶ - در فرایند مددکاری فردی، کدام مرحله پس از جمع آوری اطلاعات و پیش از برنامه ریزی مداخله قرار می گیرد؟

- ۱) مطالعه
- ۲) تشخیص
- ۳) مداخله
- ۴) ارزشیابی

۷ - کدام یک از مهارت های زیر، در زمره مهارت های ارتباطی ضروری برای مددکار اجتماعی در کار با فرد محسوب می شود؟

- ۱) گوش دادن فعال و درک احساسات و نیازهای مددجو
- ۲) تسلط کامل بر نرم افزارهای آماری
- ۳) آشنایی با اصول حسابداری مالی
- ۴) توانایی سخنرانی در جمع های بزرگ

۸ - کدام یک از موارد زیر، از مهم ترین اصول اخلاقی در کار با فرد است که به حفظ حریم خصوصی مددجو اشاره دارد؟

- ۱) اصل پذیرش
- ۲) اصل محرمانگی اطلاعات
- ۳) اصل فردیت
- ۴) اصل مشارکت

۹ - در مددکاری فردی، هدف اصلی از ایجاد «رابطه حرفه ای» بین مددکار و مددجو چیست؟

- ۱) ایجاد یک دوستی پایدار و صمیمی فراتر از جلسات کاری
- ۲) فراهم آوردن بستری برای حل مشکل مددجو به صورت هدفمند و ساختاریافته
- ۳) کسب اطلاعات شخصی مددجو برای گزارش به سازمان
- ۴) ایجاد وابستگی عاطفی در مددجو به مددکار

۱۰ - کدام یک از موارد زیر، از گام های اصلی فرایند حل مسئله در مددکاری فردی محسوب می شود؟

- ۱) مطالعه، تشخیص، برنامه ریزی، مداخله، ارزشیابی
- ۲) تشخیص، مطالعه، مداخله، برنامه ریزی، ارزشیابی
- ۳) برنامه ریزی، مطالعه، تشخیص، ارزشیابی، مداخله
- ۴) ارزشیابی، مطالعه، تشخیص، برنامه ریزی، مداخله

۱۱ - کدام یک از موارد زیر، از مصادیق نقض اصل محرمانگی در مددکاری با فرد است؟

- ۱) ثبت دقیق اطلاعات مددجو در پرونده حرفه ای
- ۲) گفت و گو درباره پرونده مددجو با همکاران در فضای عمومی
- ۳) استفاده از اطلاعات مددجو فقط برای بهبود شرایط او
- ۴) دریافت رضایت کتبی از مددجو برای اشتراک اطلاعات

۱۲ - کدام یک از موارد زیر، از مؤلفه های اصلی «خودآگاهی حرفه ای» مددکار در کار با فرد است؟

- ۱) آگاهی کامل از تمام قوانین و مقررات سازمانی
- ۲) شناخت ارزش ها، باورها و سوگیری های شخصی خود
- ۳) تسلط بر آخرین نظریه های روان شناختی
- ۴) آشنایی با فنون پیشرفته مصاحبه

۱۳ - در مواجهه با مددجویی که نسبت به فرایند مددکاری مقاومت نشان می دهد، کدام اقدام مددکار حرفه ای تر است؟

- ۱) قطع فوری رابطه با مددجو تا زمانی که همکاری کند



۲) پذیرش مقاومت و تلاش برای درک علت آن با مددجو

۳) تهدید مددجو به حذف از پوشش حمایتی

۴) ارجاع مددجو به مددکار دیگر بدون توضیح

۱۴ - کدام یک از موارد زیر، از جمله مهارت های تحلیلی موردنیاز مددکار در کار با فرد است؟

۱) توانایی برقراری ارتباط مؤثر با مددجو

۲) توانایی جمع آوری و تحلیل اطلاعات مربوط به مددجو و شرایط او

۳) توانایی مدیریت زمان و منابع سازمانی

۴) توانایی سخنرانی در جمع های بزرگ

۱۵ - کدام یک از موارد زیر، در زمره اصول اخلاقی مددکاری اجتماعی است که مددکار را به شفافیت در ارتباط با مددجو ملزم می کند؟

۱) اصل صداقت

۲) اصل فردیت

۳) اصل مشارکت

۴) اصل خودآگاهی

۱۶ - در مرحله «مطالعه» در فرایند مددکاری فردی، مددکار چه اقداماتی انجام می دهد؟

۱) اجرای برنامه مداخله طراحی شده

۲) جمع آوری اطلاعات جامع از زندگی مددجو، عوامل خطر و حمایتی

۳) پایان دادن به رابطه حرفه ای با مددجو

۴) ارزیابی نتایج مداخلات انجام شده

۱۷ - کدام یک از موارد زیر، از جمله مهارت های سازمانی موردنیاز مددکار در کار با فرد است؟

۱) گوش دادن فعال

۲) برنامه ریزی و مدیریت زمان

۳) همدلی با مددجو

۴) آگاهی فرهنگی

۱۸ - کدام یک از موارد زیر، از ویژگی های مددکاری فردی به عنوان یکی از سه روش اصلی مددکاری اجتماعی است؟

۱) تمرکز بر تعاملات میان اعضای یک گروه

۲) کار مستقیم با فرد برای شناسایی و تقویت استعدادها و قابلیت های او

۳) بسیج منابع و مشارکت اعضای جامعه برای حل مشکلات جمعی

۴) تغییر در ساختارهای کلان اجتماعی و سیاست گذاری

۱۹ - کدام یک از موارد زیر، از مهم ترین اصول اخلاقی در مددکاری با فرد است که بر برابری و عدم تبعیض تأکید دارد؟

۱) اصل احترام به کرامت انسانی

۲) اصل رازداری

۳) اصل مشارکت

۴) اصل خودآگاهی

۲۰ - در مددکاری فردی، مرحله «برنامه ریزی» شامل چه اقداماتی است؟

۱) جمع آوری اطلاعات از منابع مختلف

۲) طراحی برنامه مداخله با اهداف مشخص و روش های دستیابی به آنها

۳) اجرای برنامه و کمک به مددجو در دستیابی به اهداف

۴) ارزیابی نتایج مداخلات و اعمال تغییرات لازم

📌 برای دریافت پکیج کامل با پاسخ و توضیحات تشریحی، کلیک کنید.



بخش ۳: اصول مصاحبه و جمع آوری اطلاعات در مددکاری

۱ - در تعریف حرفه ای، مصاحبه مددکاری اجتماعی چه ویژگی بنیادینی دارد که آن را از یک گفت و گوی معمولی متمایز می سازد؟

(۱) مصاحبه مددکاری صرفاً برای جمع آوری اطلاعات مالی مددجو طراحی شده است

(۲) مصاحبه مددکاری گفت و گویی هدفمند با چارچوب حرفه ای برای کمک به حل مسئله است

(۳) مصاحبه مددکاری کاملاً غیرساختاریافته و مبتنی بر مکالمه آزادانه طراحی می شود

(۴) مصاحبه مددکاری صرفاً به ثبت تاریخچه زندگی مددجو بدون هدف مداخله ای می پردازد

پاسخ کارشناس سوال پلاس: گزینه ۲ صحیح است.

توضیح: مصاحبه مددکاری اجتماعی، دانش و هنر برقراری یک رابطه کلامی هدفمند با در نظر گرفتن عکس العمل های غیرکلامی مددجو است که به منظور جستجو و شناخت مسائل، مشکلات، خواست ها، آرزوها، نقاط ضعف و توانمندی ها و به طور کلی کندوکاو در علل و عوامل وضعیت مددجو طراحی می شود.

۲ - کدام یک از موارد زیر، هدف اصلی از انجام مصاحبه در مراحل اولیه فرایند مددکاری را به درستی بیان می کند؟

(۱) اجرای برنامه مداخله طراحی شده برای تغییر رفتار مددجو

(۲) ارزیابی نهایی نتایج مداخلات انجام شده با مددجو

(۳) ایجاد رابطه و جمع آوری اطلاعات اولیه برای مطالعه اجتماعی

(۴) خاتمه دادن به رابطه حرفه ای و برنامه ریزی برای پیگیری

پاسخ کارشناس سوال پلاس: گزینه ۳ صحیح است.

توضیح: مصاحبه هایی که در مراحل ابتدایی انجام می شوند، عمدتاً با هدف ایجاد رابطه و جمع آوری اطلاعات (مطالعه اجتماعی) صورت می گیرند. مهارت هایی که به مددکار در این کار کمک می کنند شامل درگیرسازی، کاوشگری، پرسشگری و بازتابی است.

۳ - کدام یک از موارد زیر، از مؤلفه های اصلی شناخت مددجو در فرایند مصاحبه مددکاری محسوب می شود؟

(۱) صرفاً اطلاعات اقتصادی و درآمدی مددجو

(۲) اطلاعات شخصی، وضعیتی، فرهنگی و روابط اجتماعی مددجو

(۳) فقط سوابق کیفری و قضایی مددجو

(۴) منحصرأ اطلاعات مربوط به بیماری های جسمی مددجو

پاسخ کارشناس سوال پلاس: گزینه ۲ صحیح است.

توضیح: شناخت در مددکاری اجتماعی بر چهار محور عمده قرار می گیرد: اطلاعات شخصی (تصویر فرد از خود، مکانیزم های دفاعی، عادات، احساسات)، اطلاعات وضعیتی (اشتغال، درآمد، امکانات خانواده، بیمه، آموزش)، اطلاعات فرهنگی (بستگی های مذهبی، تعلقات فرهنگی، علایق هنری) و اطلاعات روابط اجتماعی (روابط خانوادگی، زناشویی، شیوه های رفع مشکل).

۴ - کدام یک از گزینه ها، مراحل سه گانه مصاحبه در مددکاری اجتماعی را به ترتیب صحیح نشان می دهد؟

(۱) جریان مصاحبه، آغاز مصاحبه، خاتمه مصاحبه

(۲) آغاز مصاحبه، خاتمه مصاحبه، جریان مصاحبه

(۳) آغاز مصاحبه، جریان مصاحبه، خاتمه مصاحبه

(۴) خاتمه مصاحبه، آغاز مصاحبه، جریان مصاحبه

پاسخ کارشناس سوال پلاس: گزینه ۳ صحیح است.

توضیح: مصاحبه در مددکاری اجتماعی دارای سه مرحله اصلی است: آغاز یا شروع مصاحبه، جریان مصاحبه و خاتمه مصاحبه. مرحله آغاز به دلیل تأثیرگذاری بر سایر قسمت ها، زیرساخت کار مصاحبه محسوب می شود.

۵ - در مرحله آغاز مصاحبه مددکاری، کدام اقدام برای ایجاد امنیت روانی مددجو بیشترین تأثیر را دارد؟

(۱) نشستن پشت میز و دوری از تماس چشمی با مددجو

(۲) بلند شدن از جای خود، احوالپرسی و کاهش فاصله نشستن با مددجو

(۳) روشن کردن ضبط صوت برای ثبت دقیق تمام مکالمات

(۴) شروع مستقیم با سؤالات تخصصی و پیچیده درباره مشکل مددجو

پاسخ کارشناس سوال پلاس: گزینه ۲ صحیح است.



توضیح: ایجاد امنیت روانی و فیزیکی برای مددجو تحت شرایط مناسب صورت می پذیرد. اموری مثل بلند شدن از جا توسط مددکار، تعارف و احوالپرسی، کم کردن فاصله نشستن مددجو با مددکار، آرایش اتاق و نبود وسایل مشکوک مثل ضبط صوت، از مسائلی است که رعایت آن ها به ایجاد امنیت روانی کمک می کند.

۶ - کدام یک از موارد زیر، از اهداف مرحله «جریان مصاحبه» در فرایند مصاحبه مددکاری است؟

- (۱) خداحافظی و تعیین زمان جلسه بعدی
- (۲) معرفی خود و توضیح نقش مددکار
- (۳) کاوش عمیق در مسئله، جمع آوری اطلاعات و شناسایی راه حل ها
- (۴) ایجاد فضای غیررسمی برای آشنایی اولیه

۷ - کدام یک از موارد زیر، از جمله مهارت های اساسی موردنیاز مددکار در مصاحبه با مددجو محسوب می شود؟

- (۱) گوش دادن فعال، مشاهده دقیق و پرسشگری مناسب
- (۲) سخنرانی طولانی و ارائه توصیه های کلی
- (۳) استفاده از اصطلاحات تخصصی برای نشان دادن دانش
- (۴) قطع کردن صحبت مددجو برای راهنمایی سریع تر

۸ - کدام یک از موارد زیر، بهترین تعریف برای «گوش دادن فعال» در مصاحبه مددکاری است؟

- (۱) سکوت کامل در برابر صحبت های مددجو بدون هیچ واکنشی
- (۲) شنیدن صرف کلمات و ثبت آن ها در پرونده
- (۳) تلاش برای درک پیام های کلامی و غیرکلامی و ارائه بازخورد مناسب
- (۴) قضاوت درباره محتوای صحبت های مددجو و ارائه راه حل فوری

۹ - کدام یک از موارد زیر، از جمله تکنیک های پرسشگری مؤثر در مصاحبه مددکاری است؟

- (۱) پرسش های بسته و محدود برای جلوگیری از انحراف مددجو
- (۲) پرسش های باز برای تشویق مددجو به بیان جزئیات و احساسات
- (۳) پرسش های سوال برانگیز برای آزمایش صداقت مددجو
- (۴) پرسش های متوالی و سریع برای افزایش سرعت مصاحبه

۱۰ - در مصاحبه مددکاری، تکنیک «بازگویی» چه کاربردی دارد؟

- (۱) تکرار کلمه به کلمه صحبت های مددجو برای تأکید
- (۲) بازگرداندن احساسات و محتوای اصلی صحبت مددجو به خود او
- (۳) تغییر موضوع صحبت برای کاهش تنش مددجو
- (۴) جمع بندی نهایی جلسه و تعیین تکالیف

۱۱ - کدام یک از موارد زیر، از جمله اقدامات مناسب در مرحله خاتمه مصاحبه مددکاری است؟

- (۱) قطع ناگهانی جلسه بدون اطلاع قبلی
- (۲) خلاصه سازی مطالب، تعیین دستاوردهای جلسه و تعیین تکالیف برای جلسه آینده
- (۳) شروع موضوع جدید در دقایق پایانی جلسه
- (۴) قضاوت درباره عملکرد مددجو در طول جلسه

۱۲ - کدام یک از موارد زیر، از اهداف مشاهده در فرایند جمع آوری اطلاعات مددکاری است؟

- (۱) ثبت جزئیات ظاهری مددجو برای گزارش به سازمان
- (۲) شناسایی نشانه های غیرکلامی، رفتارها و تعاملات مددجو
- (۳) قضاوت درباره شخصیت مددجو بر اساس ظاهر او
- (۴) مقایسه مددجو با سایر مددجویان

۱۳ - کدام یک از موارد زیر، از جمله اطلاعاتی است که در مرحله «مطالعه» در فرایند مددکاری جمع آوری می شود؟

- (۱) صرفاً اطلاعات اقتصادی و مالی مددجو
- (۲) اطلاعات جامع از زندگی مددجو، عوامل خطر و حمایتی، توانایی ها و محدودیت ها



۳) فقط اطلاعات مربوط به مشکل اصلی مددجو

۴) اطلاعاتی که با فرضیات اولیه مددکار همخوانی داشته باشد

۱۴ - کدام یک از موارد زیر، از جمله موانع ارتباط مؤثر بین مددکار و مددجو در مصاحبه محسوب می شود؟

۱) گوش دادن فعال و همدلی با مددجو

۲) ایجاد فضای امن و بدون تهدید برای مددجو

۳) قضاوت زود هنگام و پیش داوری درباره مددجو

۴) استفاده از زبان ساده و قابل فهم برای مددجو

۱۵ - کدام یک از موارد زیر، از جمله تکنیک های ایجاد رابطه در ابتدای مصاحبه مددکاری است؟

۱) شروع مستقیم با سؤالات تخصصی و عمیق

۲) استقبال از مددجو، خوش آمدگویی و طرح سؤالات غیررسمی

۳) قضاوت درباره ظاهر و رفتار مددجو

۴) تحمیل نظرات شخصی به مددجو در همان ابتدا

۱۶ - کدام یک از موارد زیر، از جمله تفاوت های مصاحبه ساختاریافته و مصاحبه نیمه ساختاریافته در مددکاری است؟

۱) مصاحبه ساختاریافته انعطاف پذیرتر از مصاحبه نیمه ساختاریافته است

۲) مصاحبه نیمه ساختاریافته از پرسش های از پیش تعیین شده پیروی نمی کند

۳) مصاحبه ساختاریافته از پرسش نامه های استاندارد با ترتیب ثابت استفاده می کند

۴) مصاحبه نیمه ساختاریافته کاملاً غیررسمی و بدون هیچ ساختاری است

۱۷ - کدام یک از موارد زیر، از جمله اصول اخلاقی در مصاحبه و جمع آوری اطلاعات مددکاری است؟

۱) افشای اطلاعات مددجو در فضای مجازی برای هماهنگی با سایر نهادها

۲) دریافت رضایت آگاهانه از مددجو قبل از شروع مصاحبه

۳) ضبط مخفیانه مکالمات بدون اطلاع مددجو

۴) ثبت اطلاعات نادرست در پرونده برای کمک به مددجو

۱۸ - کدام یک از موارد زیر، از جمله کارکردهای مستندسازی و گزارش نویسی در مددکاری اجتماعی است؟

۱) ثبت اطلاعات برای استفاده شخصی مددکار

۲) ثبت دقیق اطلاعات و وقایع به منظور استفاده در کمک به مددجو و قابل فهم بودن برای دیگران

۳) تهیه گزارش های طولانی و غیرضروری برای افزایش حجم پرونده

۴) ثبت صرفاً اطلاعات مثبت درباره مددجو

۱۹ - کدام یک از موارد زیر، از جمله اطلاعاتی است که در گزارش اجتماعی حرفه ای باید ثبت شود؟

۱) نظرات شخصی و احساسات مددکار درباره مددجو

۲) اطلاعات شناسایی، تاریخچه مشکل، ارزیابی و توصیه ها

۳) صرفاً خلاصه جلسات مشاوره

۴) قضاوت های اخلاقی درباره رفتار مددجو

۲۰ - کدام یک از موارد زیر، از جمله مهارت های ارتباطی غیرکلامی در مصاحبه مددکاری است که به ایجاد رابطه کمک می کند؟

۱) انتخاب کلمات مناسب و دقیق

۲) لحن صدا، زبان بدن و حالت چهره

۳) ساختار جمله بندی و گرامر صحیح

۴) استفاده از اصطلاحات تخصصی و پیچیده

✍ برای دریافت پکیج کامل با پاسخ و توضیحات تشریحی، کلیک کنید.



بخش ۴: روان شناسی اجتماعی

۱ - روان شناسی اجتماعی به عنوان یک حوزه علمی، عمدتاً به مطالعه کدام یک از موارد زیر می پردازد؟

(۱) ساختارهای اقتصادی و تأثیر آن بر توزیع ثروت در جوامع مختلف

(۲) تأثیر حضور واقعی، فرضی یا ضمنی دیگران بر افکار، احساسات و رفتار انسان

(۳) فرایندهای زیستی و عصبی که زیربنای تمام رفتارهای انسانی هستند

(۴) الگوهای تاریخی و تکاملی جوامع بشری در طول اعصار

پاسخ کارشناس سوال پلاس: گزینه ۲ صحیح است.

توضیح: روان شناسی اجتماعی، مطالعه ای نظام مند درباره چگونگی تأثیر دیگران بر افکار، احساسات و رفتار انسان است. این تأثیر می تواند ناشی از حضور واقعی، تصور حضور دیگران، یا حتی حضور ضمنی آن ها باشد.

۲ - بارون، بیرن و سالز، روان شناسی اجتماعی را چگونه تعریف کرده اند؟

(۱) حوزه ای علمی که به دنبال درک ماهیت و علل رفتار فردی در موقعیت های اجتماعی است

(۲) شاخه ای از روان شناسی که صرفاً به بررسی اختلالات روانی در بستر اجتماعی می پردازد

(۳) مطالعه تأثیر عوامل ژنتیکی بر رفتارهای جمعی و گروهی انسان ها

(۴) علمی که به تحلیل ساختارهای سیاسی و تأثیر آن بر رفتار شهروندان می پردازد

پاسخ کارشناس سوال پلاس: گزینه ۱ صحیح است.

توضیح: بارون، بیرن و سالز، روان شناسی اجتماعی را به عنوان حوزه ای علمی تعریف کرده اند که به دنبال درک ماهیت و علل رفتار فردی در موقعیت های اجتماعی است.

۳ - کدام یک از موارد زیر، از موضوعات اصلی مورد بررسی در روان شناسی اجتماعی محسوب نمی شود؟

(۱) خودپنداره و شناخت اجتماعی

(۲) تأثیر اجتماعی و فرایندهای گروهی

(۳) تعصب، تبعیض و کلیشه ها

(۴) تشخیص و درمان اختلالات شخصیت

پاسخ کارشناس سوال پلاس: گزینه ۴ صحیح است.

توضیح: موضوعات اصلی روان شناسی اجتماعی شامل خودپنداره، شناخت اجتماعی، نظریه اسناد، تأثیر اجتماعی، فرایندهای گروهی، تعصب و تبعیض، پرخاشگری و نگرش هاست. تشخیص و درمان اختلالات شخصیت در حوزه روان شناسی بالینی قرار می گیرد.

۴ - کدام یک از فیلسوفان یونان باستان، رویکردی فردمحور به ماهیت اجتماعی انسان داشت و معتقد بود انسان ها به طور طبیعی اجتماعی هستند؟

(۱) افلاطون

(۲) سقراط

(۳) ارسطو

(۴) هراکلیتوس

پاسخ کارشناس سوال پلاس: گزینه ۳ صحیح است.

توضیح: ارسطو معتقد بود که انسان ها به طور طبیعی اجتماعی هستند و این ویژگی به آن ها اجازه می دهد با هم زندگی کنند. در مقابل، افلاطون رویکردی اجتماع محور داشت و معتقد بود که جامعه فرد را کنترل می کند.

۵ - بر اساس تعریف ارائه شده، روان شناسی اجتماعی به بررسی کدام یک از جنبه های زیر در بستر اجتماعی می پردازد؟

(۱) صرفاً رفتارهای آشکار و قابل مشاهده افراد

(۲) افکار، احساسات، اعتقادات، نیت و اهداف افراد

(۳) فقط ساختارهای نهادی و سازمانی جامعه

(۴) منحصرراً فرایندهای اقتصادی و معیشتی افراد

پاسخ کارشناس سوال پلاس: گزینه ۲ صحیح است.



توضیح: روان شناسی اجتماعی به مطالعه چگونگی شکل گیری افکار، احساسات، اعتقادات، نیت و اهداف افراد در یک زمینه اجتماعی می پردازد که از طریق تعاملات واقعی یا تصویری با دیگران شکل می گیرند.

۶ - کدام یک از موارد زیر، تفاوت اصلی روان شناسی اجتماعی با جامعه شناسی را به درستی بیان می کند؟

- (۱) جامعه شناسی به اثرات گروه بر فرد توجه دارد، در حالی که روان شناسی اجتماعی به عوامل اجتماعی رفتار گروهی معطوف است
- (۲) روان شناسی اجتماعی به اثرات گروه بر فرد توجه خاص دارد، در حالی که جامعه شناسی به عوامل اجتماعی رفتار گروهی معطوف است
- (۳) این دو حوزه در موضوعات و روش های تحقیق کاملاً یکسان هستند
- (۴) جامعه شناسی شاخه ای از روان شناسی اجتماعی محسوب می شود

۷ - کدام یک از نظریه پردازان زیر، نظریه یادگیری اجتماعی را بنیان گذاری کرد که بر پایه مشاهده و تقلید از رفتار دیگران استوار است؟

- (۱) لئون فستینگر
- (۲) آلبرت بندورا
- (۳) هنری تاجفل
- (۴) استنلی میلگرام

۸ - نظریه ناهماهنگی شناختی» توسط کدام یک از روان شناسان اجتماعی مطرح شده است؟

- (۱) آلبرت بندورا
- (۲) هنری تاجفل
- (۳) لئون فستینگر
- (۴) استنلی میلگرام

۹ - کدام یک از موارد زیر، تعریف دقیق «ناماهنگی شناختی» است؟

- (۱) احساس رضایت و هماهنگی کامل بین تمام باورهای فرد
- (۲) تضاد و ناسازگاری بین باور شخص و آنچه واقعیت است یا تضاد بین باورها و نگرش های متفاوت در ذهن
- (۳) فرایندی که در آن فرد به طور ناخودآگاه باورهای خود را با گروه هماهنگ می کند
- (۴) حالتی که در آن فرد بین دو انتخاب متعارض، یکی را به طور منطقی انتخاب می کند

۱۰ - بر اساس نظریه ناهماهنگی شناختی، افراد برای کاهش ناهماهنگی، معمولاً به کدام اقدام روی می آورند؟

- (۱) تغییر یکی از باورها یا نگرش های خود برای ایجاد هماهنگی
- (۲) نادیده گرفتن کامل تضاد و ادامه زندگی بدون تغییر
- (۳) افزایش تعداد باورهای متضاد برای پیچیده تر کردن وضعیت
- (۴) مراجعه به روان درمانگر برای بررسی ریشه های ناهماهنگی

۱۱ - کدام یک از موارد زیر، از جمله مباحث مورد بررسی در روان شناسی اجتماعی است که به «چگونگی پردازش، ذخیره و استفاده افراد از اطلاعات درباره خود و دیگران» مربوط می شود؟

- (۱) شناخت اجتماعی
- (۲) روان شناسی رشد
- (۳) عصب شناسی شناختی
- (۴) روان سنجی

۱۲ - کدام یک از نظریه های روان شناسی اجتماعی، بر این موضوع تأکید دارد که افراد تمایل دارند خود را با دیگران مقایسه کنند تا ارزیابی دقیق تری از توانایی ها و عقاید خود به دست آورند؟

- (۱) نظریه مقایسه اجتماعی
- (۲) نظریه تبادل اجتماعی
- (۳) نظریه نقش اجتماعی
- (۴) نظریه اثر اجتماعی

۱۳ - کدام یک از موارد زیر، از جمله پدیده های مهم گروهی است که در روان شناسی اجتماعی مورد مطالعه قرار می گیرد؟

- (۱) رفتار گروهی، اخلاق گروهی، هنجارها و ارزش های گروهی



۲) فقط ساختار رسمی سازمان ها

۳) صرفاً ویژگی های شخصیتی رهبران

۴) منحصرأ فرایندهای اقتصادی درون گروه

۱۴ - کدام یک از موارد زیر، تعریف «نفوذ اجتماعی» در روان شناسی اجتماعی است؟

۱) فرایندی که در آن افراد به طور ناخودآگاه رفتار یکدیگر را تقلید می کنند

۲) کوششی عمدی از سوی یک فرد یا یک گروه برای تغییر دادن نگرش ها و رفتار دیگران

۳) پدیده ای که در آن فرد تحت تأثیر فشار گروه، نظر خود را تغییر می دهد

۴) حالتی که در آن فرد بدون هیچ مقاومتی از دستورات مافوق پیروی می کند

۱۵ - «همنوايي» در روان شناسی اجتماعی به چه معناست؟

۱) تمایل فرد به تغییر قضاوت ها، نگرش ها یا رفتارهای خود برای هماهنگی با گروه، به ویژه تحت فشار اجتماعی ادراک شده

۲) اطاعت بی چون و چرا از دستورات مستقیم یک فرد دارای قدرت

۳) تلاش برای تغییر نگرش های دیگران از طریق استدلال منطقی

۴) پرهیز کامل از هرگونه تأثیرپذیری از گروه و جامعه

۱۶ - کدام یک از موارد زیر، دو دلیل عمده برای همنوايي افراد با گروه را به درستی بیان می کند؟

۱) نیاز به تأیید اجتماعی و ترس از طرد شدن

۲) احساس درستی نظر جمعی و نیاز به تأیید اجتماعی

۳) تنبلی فکری و عدم تمایل به تفکر مستقل

۴) ترس از قدرت و تمایل به اطاعت از مراجع

۱۷ - در روان شناسی اجتماعی، «اطاعت» چه تفاوتی با «همنوايي» دارد؟

۱) اطاعت در پاسخ به دستور مستقیم یا فرمان صادرشده از سوی یک مرجع قدرت رخ می دهد

۲) اطاعت نوعی همنوايي غیرارادی و ناخودآگاه است

۳) همنوايي همیشه با تهدید و اجبار همراه است، اما اطاعت اختیاری است

۴) این دو مفهوم در روان شناسی اجتماعی کاملاً مترادف هستند

۱۸ - کدام یک از آزمایش های زیر، به طور کلاسیک به بررسی پدیده «اطاعت» در روان شناسی اجتماعی پرداخته است؟

۱) آزمایش زندان استنفورد

۲) آزمایش میلگرام

۳) آزمایش همنوايي اش

۴) آزمایش تأثیر اجتماعی تریپل

۱۹ - نظریه هویت اجتماعی توسط کدام یک از روان شناسان اجتماعی مطرح شده است؟

۱) لئون فستینگر

۲) آلبرت بندورا

۳) هنری تاجفل

۴) استنلی میلگرام

۲۰ - بر اساس نظریه هویت اجتماعی، افراد تمایل دارند که:

۱) هویت خود را کاملاً مستقل از گروه های اجتماعی تعریف کنند

۲) به گروه های خود (درون گروه) ارزش بیشتری بدهند و نسبت به گروه های دیگر (برون گروه) تبعیض قائل شوند

۳) همواره به دنبال عضویت در گروه های اقلیت و حاشیه نشین باشند

۴) از هرگونه مقایسه بین گروهی اجتناب کنند

📌 برای دریافت پکیج کامل با پاسخ و توضیحات تشریحی، کلیک کنید.



بخش ۵: سند ملی سالمندان کشور

۱ - نخستین سند ملی سالمندان ایران در چه سالی تدوین و به تصویب رسید؟

(۱) ۱۳۹۵

(۲) ۱۳۹۶

(۳) ۱۳۹۷

(۴) ۱۳۹۸

پاسخ کارشناس سوال پلاس: گزینه ۴ صحیح است.

توضیح: سند ملی سالمندان کشور در سال ۱۳۹۸ تدوین و به تصویب رسید. این سند با هدف پاسخ هماهنگ به چالش ها و فرصت های ناشی از سالخوردگی جمعیت ایران تهیه شده است.

۲ - چشم انداز سند ملی سالمندان کشور بر چه اساسی تدوین شده است؟

(۱) قانون اساسی جمهوری اسلامی ایران، سند چشم انداز ۱۴۰۴ و سیاست های ابلاغی

(۲) صرفاً بر اساس مصوبات مجلس شورای اسلامی

(۳) صرفاً بر اساس توصیه های سازمان بهداشت جهانی

(۴) صرفاً بر اساس نظرسنجی از سالمندان کشور

پاسخ کارشناس سوال پلاس: گزینه ۱ صحیح است.

توضیح: چشم انداز سند ملی سالمندان کشور در راستای قانون اساسی جمهوری اسلامی ایران، سند چشم انداز ۱۴۰۴ و سیاست های ابلاغی تدوین شده است.

۳ - سند ملی سالمندان کشور، سالمندی را به عنوان یک در نظر گرفته است؟

(۱) بحران و تهدید جدی برای نظام سلامت

(۲) فرصت و ظرفیت برای جامعه

(۳) بار مالی سنگین بر دوش دولت

(۴) پدیده ای صرفاً پزشکی و درمانی

پاسخ کارشناس سوال پلاس: گزینه ۲ صحیح است.

توضیح: سند ملی سالمندان کشور با رویکرد پرداختن به پدیده سالمندی به عنوان یک فرصت و ظرفیت برای جامعه منتشر شده است.

۴ - بر اساس آمار موجود در سند ملی سالمندان، جمعیت سالمند ایران تا چه سالی به اوج خود خواهد رسید؟

(۱) ۱۴۰۵

(۲) ۱۴۱۰

(۳) ۱۴۲۰

(۴) ۱۴۲۵

پاسخ کارشناس سوال پلاس: گزینه ۴ صحیح است.

توضیح: بر اساس پیش بینی های سند ملی سالمندان، جمعیت سالمند کشور تا سال ۱۴۲۵ افزایش چشم گیری خواهد یافت.

۵ - سند ملی سالمندان کشور چند هدف اصلی را برای خود تعریف کرده است؟

(۱) چهار هدف

(۲) پنج هدف

(۳) شش هدف

(۴) هشت هدف

پاسخ کارشناس سوال پلاس: گزینه ۳ صحیح است.

توضیح: سند ملی سالمندان دارای ۶ هدف اصلی است که شامل ارتقای سطح فرهنگی جامعه در زمینه پدیده سالمندی، توانمندسازی سالمندان، حفظ و ارتقای سلامت جسمی، روانی و اجتماعی سالمندان، ارتقای سرمایه و حمایت های اجتماعی، توسعه زیرساخت های مورد نیاز امور سالمندی و امنیت مالی نظام حمایت از سالمندان است.



۶ - کدام یک از موارد زیر، از جمله اهداف شش گانه سند ملی سالمندان کشور محسوب نمی شود؟

- (۱) ارتقای سطح فرهنگی جامعه در زمینه پدیده سالمندی
- (۲) توانمندسازی سالمندان
- (۳) افزایش نرخ زادوولد در کشور
- (۴) تامین منابع مالی پایدار برای نظام حمایتی از سالمندان

۷ - در سند ملی سالمندان، برنامه راهبردی شامل چه مؤلفه هایی است؟

- (۱) صرفاً اهداف و راهبردها
- (۲) اهداف، راهبردها و سیاست های اجرایی
- (۳) صرفاً راهبردها و سیاست های اجرایی
- (۴) صرفاً اهداف و سیاست های اجرایی

۸ - ششمین هدف سند ملی سالمندان کشور بر چه موضوعی متمرکز است؟

- (۱) ارتقای سطح فرهنگی جامعه در زمینه پدیده سالمندی
- (۲) توانمندسازی سالمندان
- (۳) حفظ و ارتقای سلامت جسمی، روانی و اجتماعی سالمندان
- (۴) تامین منابع مالی پایدار برای نظام حمایتی از سالمندان

۹ - سند ملی سالمندان کشور بر اساس کدام اصل بنیادین، بر ضرورت نگاه به سالمندی به عنوان فرصت تأکید دارد؟

- (۱) اصل کرامت انسانی و عدالت اجتماعی
- (۲) اصل صرفه جویی اقتصادی
- (۳) اصل کاهش هزینه های درمانی
- (۴) اصل افزایش بهره وری نیروی کار

۱۰ - کدام یک از نهادهای زیر، مسئولیت دبیرخانه شورای ملی سالمندان کشور را بر عهده دارد؟

- (۱) سازمان بهزیستی کشور
- (۲) وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی
- (۳) سازمان برنامه و بودجه کشور
- (۴) وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی

۱۱ - در تهیه سند ملی سالمندان کشور، چند دستگاه عضو شورای ملی سالمندان مشارکت داشته اند؟

- (۱) ۱۰ دستگاه
- (۲) ۱۴ دستگاه
- (۳) ۱۷ دستگاه
- (۴) ۲۳ دستگاه

۱۲ - کدام یک از دستگاه های زیر، عضو شورای ملی سالمندان کشور نیست؟

- (۱) سازمان بهزیستی کشور
- (۲) کمیته امداد امام خمینی
- (۳) وزارت نفت
- (۴) سازمان تأمین اجتماعی

۱۳ - سند ملی سالمندان کشور در چه بازه های زمانی توسط شورای ملی سالمندان بازنگری می شود؟

- (۱) سالانه
- (۲) دوسالانه
- (۳) ۵ ساله
- (۴) ۱۰ ساله



۱۴ - برنامه اقدام ملی سالمند که مبتنی بر سند ملی سالمندان است، از چه سالی اجرایی شد؟

(۱) ۱۳۹۹

(۲) ۱۴۰۰

(۳) ۱۴۰۱

(۴) ۱۴۰۲

۱۵ - یکی از راهبردهای کلیدی سند ملی سالمندان، توجه به است؟

(۱) کاهش جمعیت سالمندان از طریق سیاست های جمعیتی

(۲) آموزش و یادگیری مادام العمر و مهارت آموزی سالمندان

(۳) بستری کردن تمام سالمندان در آسایشگاه ها

(۴) کاهش هزینه های درمانی سالمندان

۱۶ - بر اساس سند ملی سالمندان، سالمندی باید به عنوان در جامعه ترویج شود؟

(۱) یک بار سنگین بر دوش خانواده ها

(۲) یک دوره وابستگی کامل به دیگران

(۳) یک دوره پویا و فعال همراه با مشارکت اجتماعی

(۴) یک دوره انزوا و کناره گیری از جامعه

۱۷ - کدام یک از استان های زیر، بر اساس سند ملی سالمندان، در اولویت اجرای طرح شهر دوستدار سالمند قرار دارند؟

(۱) استان های مرکزی و کویری

(۲) استان های با جمعیت بیشتر سالمند شامل گیلان، مازندران، تهران، اصفهان، یزد و کرمان

(۳) استان های مرزی و جنوبی

(۴) استان های با جمعیت کمتر سالمند

۱۸ - کدام یک از موارد زیر، از جمله اهداف سند ملی سالمندان در حوزه سلامت سالمندان است؟

(۱) حفظ و ارتقای سلامت جسمی، روانی، اجتماعی و معنوی سالمندان

(۲) کاهش تعداد سالمندان تحت پوشش خدمات درمانی

(۳) محدود کردن دسترسی سالمندان به خدمات تخصصی

(۴) افزایش هزینه های درمانی سالمندان

۱۹ - سند ملی سالمندان کشور با چه شعاری رونمایی شد؟

(۱) «سالمندان، سرمایه های اجتماعی»

(۲) «فرصت های برابر برای تمام سنین»

(۳) «سالمندی پویا، جامعه سالم»

(۴) «تکریم سالمندان، وظیفه همگانی»

۲۰ - بر اساس سند ملی سالمندان، کدام یک از موارد زیر باید در طراحی شهر دوستدار سالمند مورد توجه قرار گیرد؟

(۱) ساختار، امکانات و خدمات شهری متناسب با نیازهای سالمندان

(۲) صرفاً افزایش تعداد پارک ها و فضاهای سبز

(۳) صرفاً کاهش ترافیک شهری

(۴) صرفاً افزایش مراکز خرید

♦ برای دریافت پکیج کامل با پاسخ و توضیحات تشریحی، محصول کامل را خریداری کنید.